



## IGUALDADE EM AÇÃO

# Amapá tem 41% de cargos públicos estaduais ocupados por mulheres

Estado lidera a representatividade feminina na Região Norte, com mulheres qualificadas e experientes à frente de áreas estratégicas do Governo.



**“É um passo importante na minha caminhada”, diz jovem nomeada para cuidadora no concurso da educação do Amapá**

Flavia Sanches, de 21 anos, foi uma das 482 profissionais nomeadas pelo governador Clécio Luís para atuar como cuidadora na rede de ensino estadual.

**Governo do Amapá inicia pré-matrícula para escolas de gestão compartilhada na segunda-feira, 6**

Etapa ocorre de forma on-line até a quinta-feira, 9, e em seguida, processo de confirmação da vaga e sorteios.

**Empreendedores de alimentos e bebidas movimentam cerca de R\$ 3 milhões em vendas no Réveillon do Amapá**



“Ainda enfrentamos muitos obstáculos, como o preconceito e a necessidade constante de provar nossas capacidades. No entanto, a importância da representatividade feminina é inegável. Uma gestão mais diversa e inclusiva resulta em políticas públicas mais eficazes e que atendem às necessidades da população de forma mais abrangente”

Syntia Lamarão  
secretária de Estado do Turismo



“A presença feminina nos postos de comando enriquece a gestão, trazendo pluralidade e sensibilidade na formulação de políticas públicas. Acreditamos que a mulher tem um papel fundamental a desempenhar na construção de um futuro mais justo e equitativo”.

Ana Girlene  
secretária de Estado da Comunicação

**Chapa de Heráclito Costa assume a presidência do Conselho de Administração do Amapá e homenageia Walter Cantuária**



Senador Randolfe tem feito a diferença e seu trabalho é reconhecido.

Podcast  
**Diálogos Amazônicos**



**Dra. Natália Távora fala sobre saúde e estética íntima no Diálogos Amazônicos**

A especialista em ginecologia e cirurgia estética e reparadora íntima esclarece dúvidas sobre procedimentos como ninfoplastia, preenchimento, clareamento e outras técnicas que ajudam a resolver problemas de saúde e desconfortos que impactam a qualidade de vida das mulheres. Além disso, destacou os principais métodos contraceptivos, exames preventivos essenciais e informações sobre doenças como o HPV, e mais. Um conteúdo repleto de informações valiosas para o bem-estar feminino.





Dom Pedro José Conti

### O hóspede mais importante



André Naves

### Coragem



Dom Pedro José Conti

### “PEREGRINOS DA ESPERANÇA”



Dr. Daniel Nascimento e Silva

### PROCESSO DE TESTES: FUNDAMENTOS



Dr. Daniel Nascimento e Silva

### PROTÓTIPOS DE MELHORIAS

## #### EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI ####

Resumo da Edição On-line 0352

### Distribuição de Conteúdo:



1. Capa
2. Artigos e Expediente
3. Opinião - Ruben Benerugy
4. Política
5. Publicidade Porto do Grego
6. Economia
7. Negócios e Carreiras
8. Educação
9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal
10. Cidades
11. Cultura
12. Publicidade Milly Cosméticos
13. Macapá
14. Santana
15. Oiapoque e Serra do Navio
16. Tartarugalzinho e Porto Grande
17. Laranjal e Vitória do Jari
18. Mazagão e Cutias
19. Amapá e Calçoene
20. Publicidade Neila Penafort
21. Cultura
22. Cultura
23. Cultura
24. Poesias - Laura Rodrigues
25. Publicidade Cantão do Cimento
26. Justiça e Segurança Pública
27. Esportes
28. Oportunidades
29. Saúde e Bem-estar
30. Tecnologia
31. Publicidade Carnaval
32. Moda & Celebidades
33. Pets, Casa & Decoração
34. Variedades
35. Publicidade Rainhas das Rainhas
26. Empreendedoras Brilhantes - Por Graça Andritson
37. Social - Por Graça Andritson
38. Publicidade Mulheres Empreendedoras
39. Publicidade Jornal







# AÇAÍ DE CORTESIA SOMENTE NO KILO

(ALMOÇO) NOS PRATOS ACIMA DE 25 REAIS



200 ML  
DE AÇAÍ



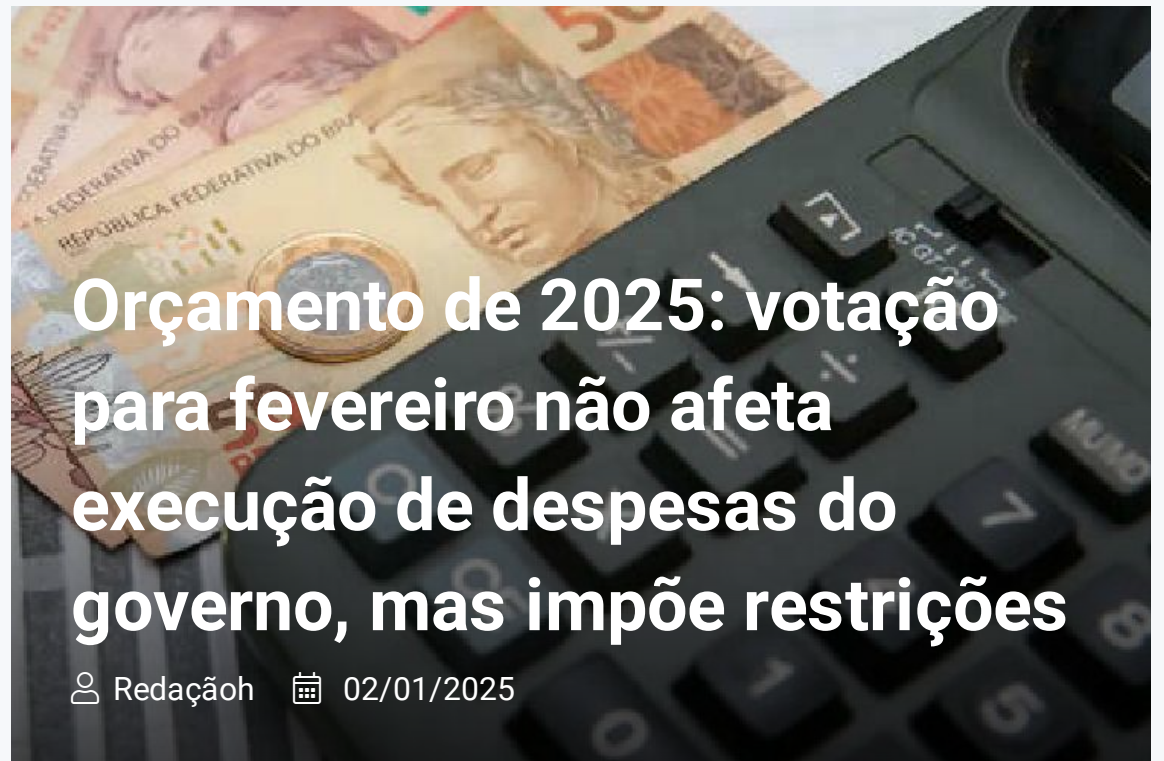
**BOM PALADAR**

**PORÇÃO  
EXTRA  
R\$ 4,00**



RUA SANTOS DUMONT, 2421,  
BURITIZAL - MACAPÁ





## Governador Clécio Luís acompanha avanços na construção do novo Hospital de Emergências, em Macapá

Redação 02/01/2025



## Dr. Furlan é empossado no 2º mandato para governar Macapá pelos próximos 4 anos

02/01/2025



## Pedro Dalua assume presidência da Câmara de Macapá em solenidade de posse

01/01/2025



## "Sempre à disposição para a construção de políticas públicas", destaca vice-governador do Amapá na posse dos eleitos de Macapá

Redação 02/01/2025



## Bruno Mineiro e Javã Castanho são empossados prefeito e vice-prefeito de Tartarugalzinho

01/01/2025





Filantropia

## Banco da Amazônia destina mais de R\$ 3 milhões aos Fundos de Direitos da Criança e do Idoso na Amazônia

Redação 02/01/2025



Empresas brasileiras acumulam R\$ 156 bilhões em dívidas e batem recorde de inadimplência em outubro, revela Serasa Experian

30/12/2024



"Vendi mais de mil capas", celebra empreendedor que aproveitou o clima chuvoso para lucrar no Réveillon do Amapá

30/12/2024



Economia

## Municípios impactados pela mineração recebem mais de R\$ 258 milhões; confira os valores

Redação 01/01/2025



O porquê da América Latina ser a região ideal para a implementação de criptomoedas

30/12/2024



Empreendedores de alimentos e bebidas movimentam cerca de R\$ 3 milhões em vendas no Réveillon do Amapá

Redação 04/01/2025



Fundos Constitucionais destinam valor recorde de R\$ 14,4 bilhões para microcrédito em 2024

Redação 02/01/2025





## Braze se consolida no Brasil e oferece novidades para o engajamento do cliente

Redação 02/01/2025



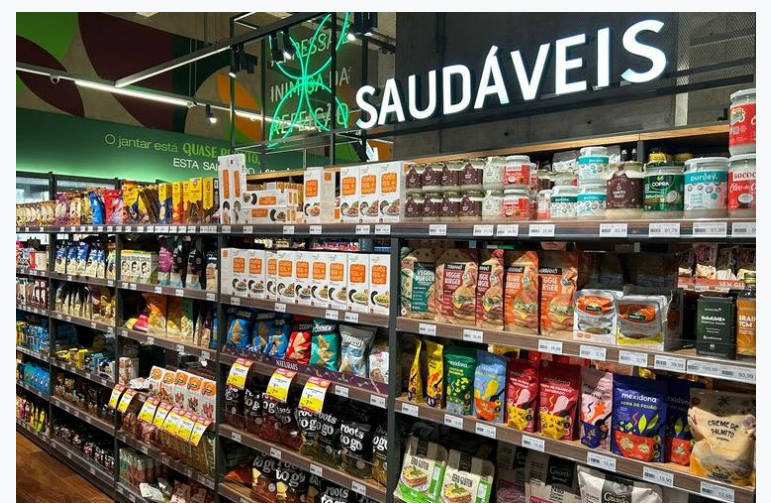
## "Grande oportunidade de expor meu trabalho", diz artesã durante feira de empreendedorismo no Réveillon do Amapá

Redação 30/12/2024



## "Faturo e gero emprego para outras pessoas", diz microempreendedor que se prepara para o show do Alok no Réveillon do Amapá

30/12/2024



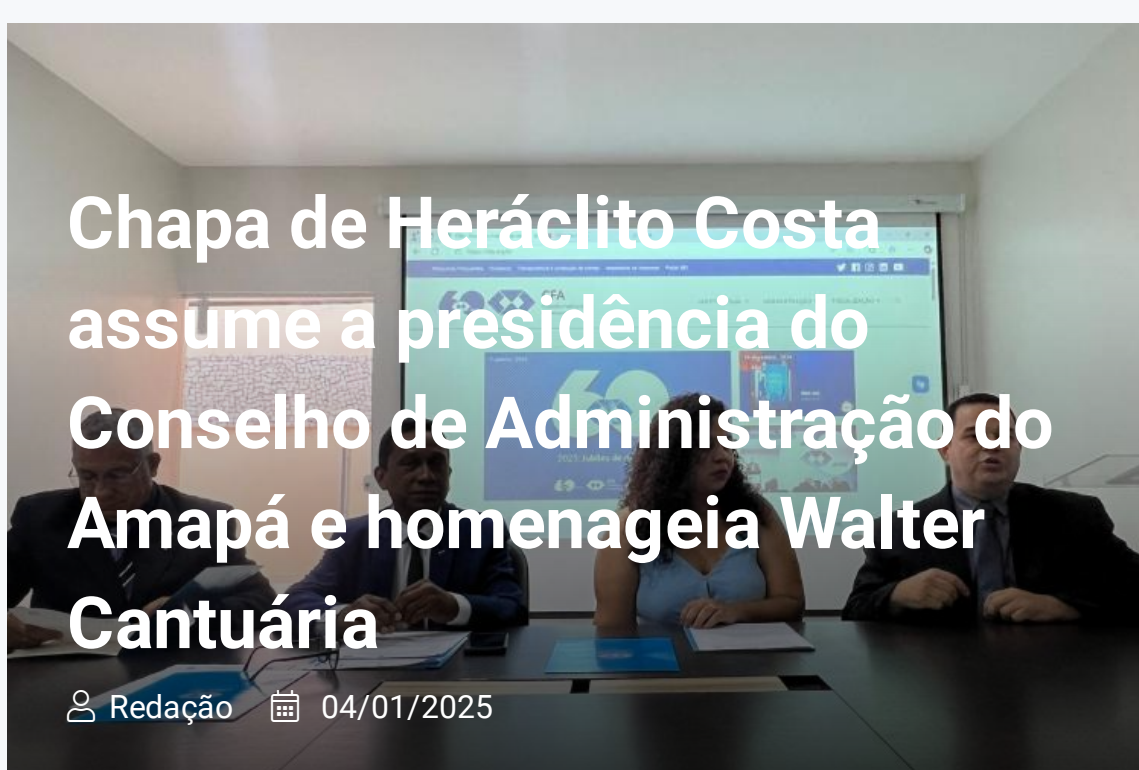
## Local.e ensina empreendedores a escalarem suas vendas em supermercados

30/12/2024



## "Tell me more": Conheça as principais perguntas em inglês para uma entrevista de emprego

28/12/2024



## Chapa de Heráclito Costa assume a presidência do Conselho de Administração do Amapá e homenageia Walter Cantuária

Redação 04/01/2025



## Amapá: construção de 12 embarcações facilitará transporte de grãos

Redação 02/01/2025





Educação / 30/12/2024

**"É uma das conquistas mais importantes da minha vida", diz cuidador nomeado no concurso da Educação do Governo do Amapá**



Educação / 29/12/2024

**MP-AP garante adesão do Município de Serra do Navio à educação em tempo integral**



Educação / 28/12/2024

**Balanço 2024: Governo do Amapá investiu na entrega de novas escolas e mais de 1,5 mil novos servidores para a educação**



Educação / 26/12/2024

**Governo do Amapá amplia Escola Estadual Carlos Alberto Viana Marques no habitacional Miracema, em Macapá**



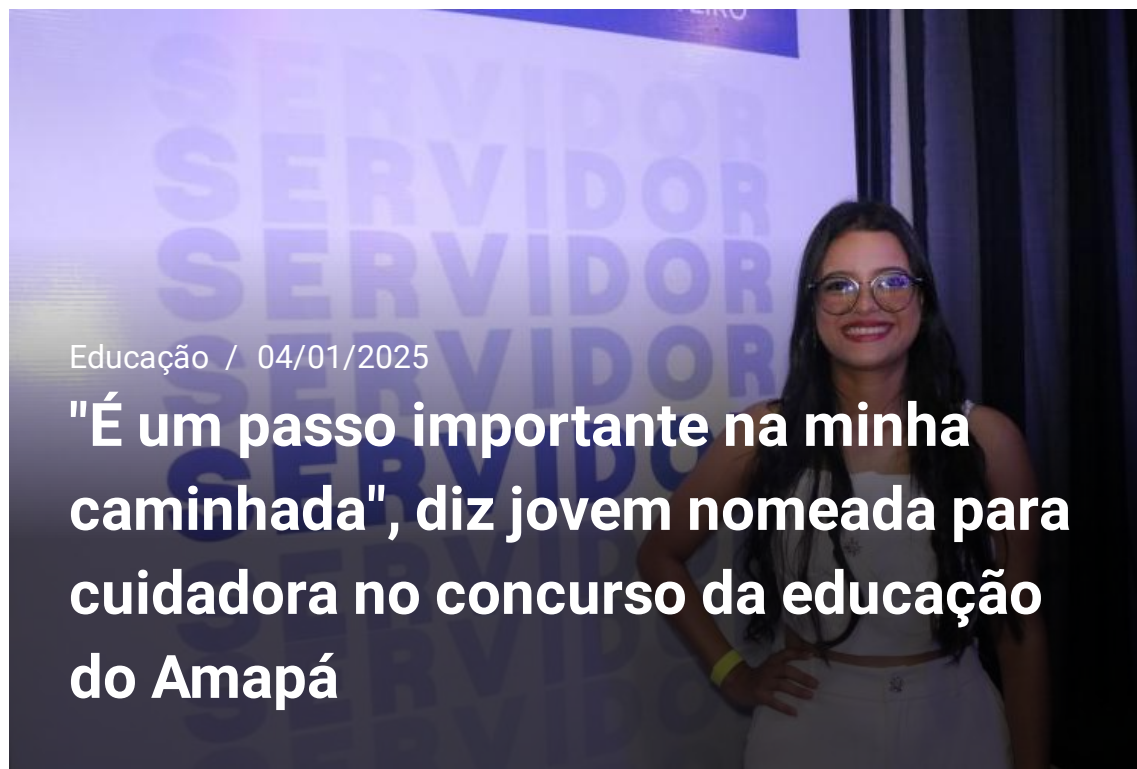
Merenda / 01/01/2025

**MP-AP solicita informações à Prefeitura de Macapá sobre atrasos de pagamentos da merenda escolar**



Educação / 04/01/2025

**Governo do Amapá inicia pré-matrícula para escolas de gestão compartilhada na segunda-feira, 6**



Educação / 04/01/2025

**"É um passo importante na minha caminhada", diz jovem nomeada para cuidadora no concurso da educação do Amapá**



Educação / 02/01/2025

**Governo do Amapá divulga cronograma de posse e lotação dos novos servidores da educação**



Educação / 02/01/2025

**"Ser professor é uma das mais lindas profissões", diz nova pedagoga nomeada no concurso da educação do Governo do Amapá**



Enem / 04/01/2025

**Resultados do Enem 2024 será divulgado no dia 13 de janeiro**



Ano letivo 2025 / 26/12/2024

**Pré-matrícula prioritária das escolas estaduais recebeu 755 inscrições para a educação especial**



# COMERCIAL LOBRITO



**PERPÉTUO SOCORRO**

CASA DE CARNES LOBRITO  
- JESUS DE NAZARÉ

## COMERCIAL LOBRITO



# MEGA PROMOÇÃO

# CASA DE CARNES LOBRITO

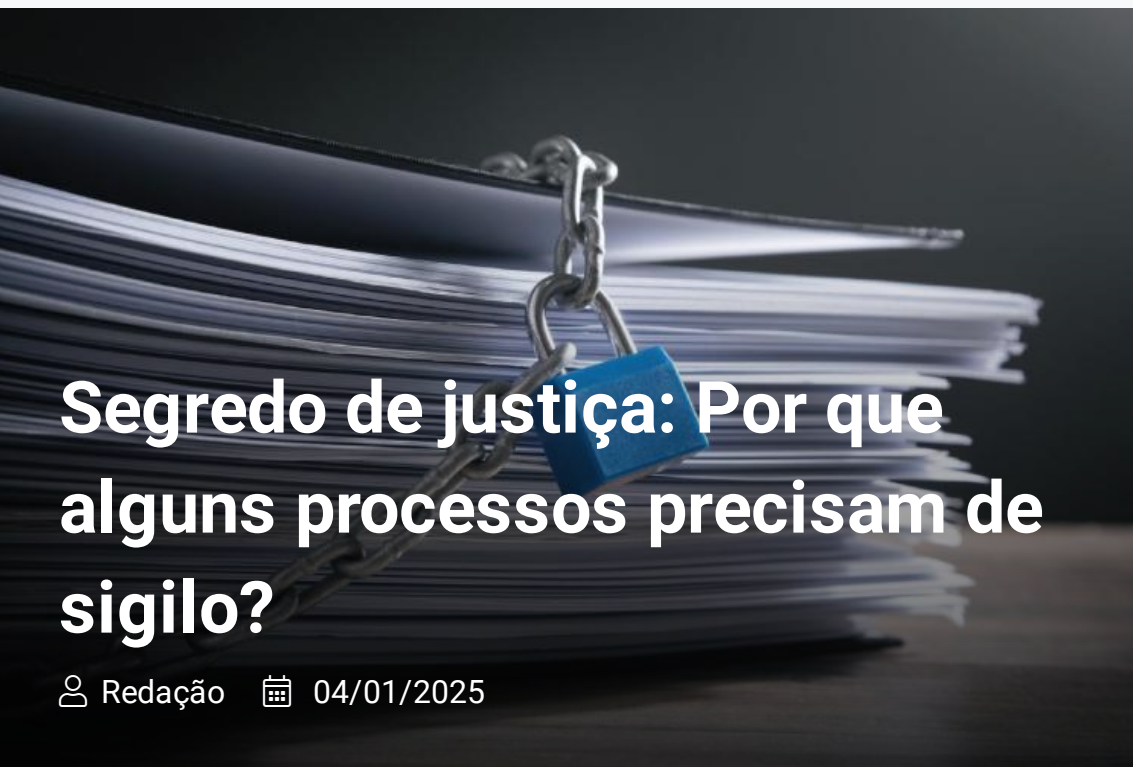
**JESUS DE NAZARÉ**







## Amapá - Amazônia - Brasil



### Segredo de justiça: Por que alguns processos precisam de sigilo?

Redação 04/01/2025

### LISTA DOS CARROS MAIS ROUBADOS E FURTADOS NO BRASIL



Modelo	1º semestre de 2023	1º semestre de 2024
Volkswagen Gol	3462	2533
Hyundai HB20	1864	1632
Fiat Uno	2599	1948
Chevrolet Corsa	1948	1072
Chevrolet Onix	2195	1072

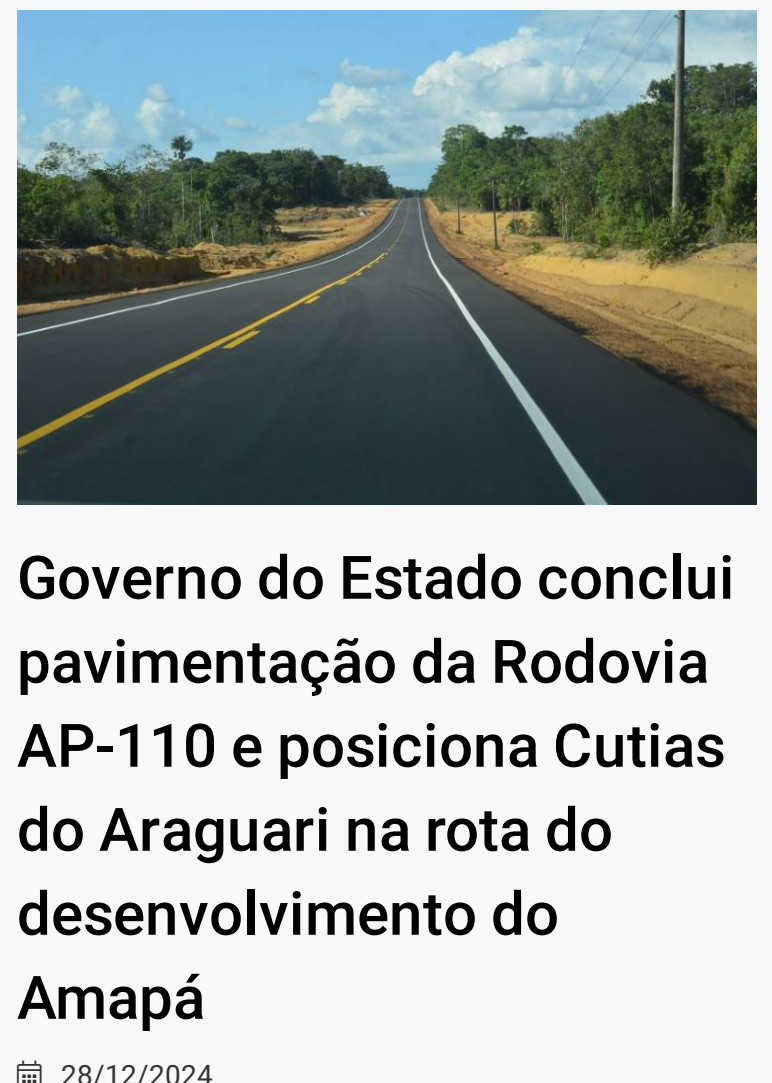
### Roubos de veículos no Brasil caíram 20% em 2024

Redação 04/01/2025

Fonte: Ministério da Segurança Pública



Suínos



### Governo do Estado conclui pavimentação da Rodovia AP-110 e posiciona Cutias do Araguari na rota do desenvolvimento do Amapá

28/12/2024

## Saúde intestinal e conversão alimentar: pontos-chave para o sucesso da produção de suínos

Redação 04/01/2025



### "É mais seguro e mais prático", diz advogada sobre uso de transporte alternativo no maior Réveillon do Amapá

28/12/2024



Manutenção

## Confira as cidades que receberão manutenções programadas na rede elétrica entre os dias 07 e 10 de janeiro

Redação 04/01/2025



### "Enfrentei longa viagem para participar dessa grande festa", diz estudante que viajou por três dias para estar no maior Réveillon do Amapá

28/12/2024





**"Quero um 2025 próspero para minha família", diz turista ao escolher roupa amarela para virada de ano no Réveillon do Amapá**

📅 01/01/2025



**Governo do Estado realiza pagamento dos cachês de todos os artistas amapaenses após apresentações do Réveillon do Amapá**

👤 Redação 📅 04/01/2025



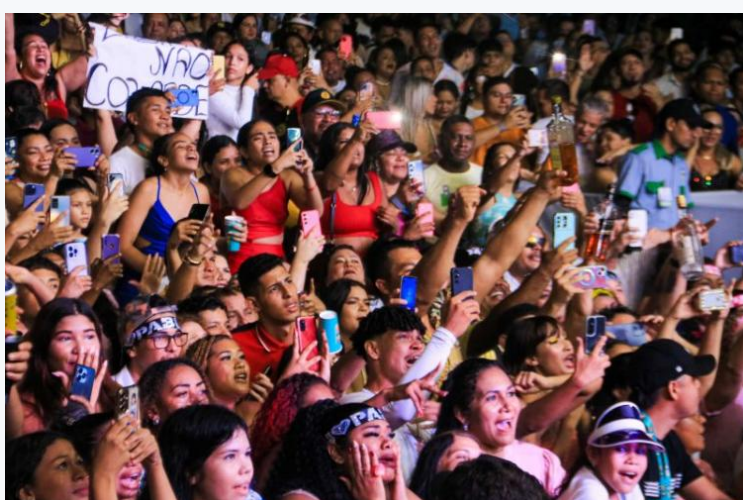
**Pablo do Arrocha e Rogério & Cia abrem última noite do Réveillon do Amapá com mistura de "sofrência" e axé, em Macapá**

📅 01/01/2025



**"Foi um momento extraordinário", relembra paraense que veio passar o Réveillon no Amapá**

👤 Redação 📅 04/01/2025



**FOTOS: show da virada do Réveillon do Amapá inicia com Pablo do Arrocha e Rogério e Cia celebrando a chegada de 2025**

📅 01/01/2025





cerimonial infantil

eventos sociais e corporativos

mini buffet infantil

Deixe a magia acontecer enquanto cuidamos de cada detalhe. Entre em contato e faça sua reserva!

@fernandasampaioeventos  
(96) 99147-2862



Nossos serviços

- Bolos decorados
- Bolos caseiros
- Bolo vulcão
- Brigadeiros gourmet
- Cupcakes
- Cafés

Eventos

Aniversários - Casamentos  
15 anos - Bodas - Renovação de votos - Formaturas - Batizados

Contatos

- ☎ (96) 98405-7472
- 📧 @docurasdapompon
- 📍 Av. Dom Pedro I, 2135, Santana-Ap

- Decoração
- cenografia
- eventos corporativos
- aniversários
- formatura
- casamento



Avenida Vereador Orlando Pinto, 2440 - Santa Rita - Macapá

(96) 9 8406-7686

@laiseventoss

Lais Eventos



corporativos

topo de bolo

brindes de aniversário



Avenida Vereador Orlando Pinto, 2440 - Santa Rita - Macapá

(96)9 8425-9837

@laimimosecores





# Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77  
Prefeito: **ANTÔNIO PAULO DE OLIVEIRA FURLAN (CIDADANIA)**

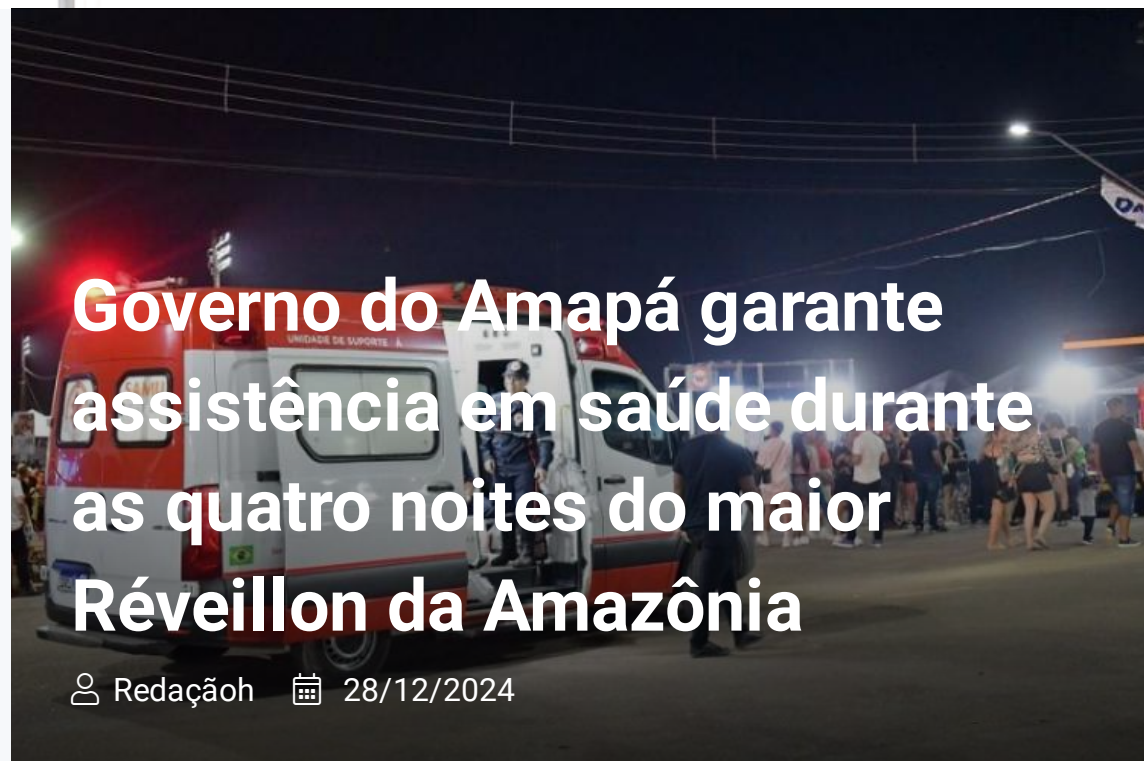


Jornal  
**Guarani**



## Prefeito Dr. Furlan anuncia posse de novos secretários para fortalecer seu segundo mandato

Redação 04/01/2025



## Governo do Amapá garante assistência em saúde durante as quatro noites do maior Réveillon da Amazônia

Redação 28/12/2024



## Fã chega às 4h para ver Roberto Carlos na abertura do maior Réveillon do Amapá

Redação 28/12/2024



## Equilíbrio entre corpo e mente: projeto "Qualidade de Vida" proporciona atividades e exercícios para servidores públicos

28/12/2024



## Governo do Estado prepara mega estrutura para os shows gratuitos do Réveillon do Amapá

Redação 28/12/2024



## Shows de Fim de Ano na Praça Jacy Barata Jucá com atrações nacionais e locais

28/12/2024



## Famílias celebram "Natal Luz" com programação especial do Governo do Estado no Residencial Mucajá, em Macapá

14/12/2024





**Santana**

CNPJ: 23.066.640/0001-08  
Prefeito: **SEBASTIÃO BALA FERREIRA DA ROCHA (PP)**



Jornal **Guarani**



## Amapá: construção de 12 embarcações facilitará transporte de grãos

Redação 02/01/2025



## Senador Randolfe entrega veículos para reforçar assistência social de Santana

Redação 26/12/2024



## Amapá será primeiro estado do Norte a fazer PPP para projetos de cidades inteligentes

Redação 25/12/2024



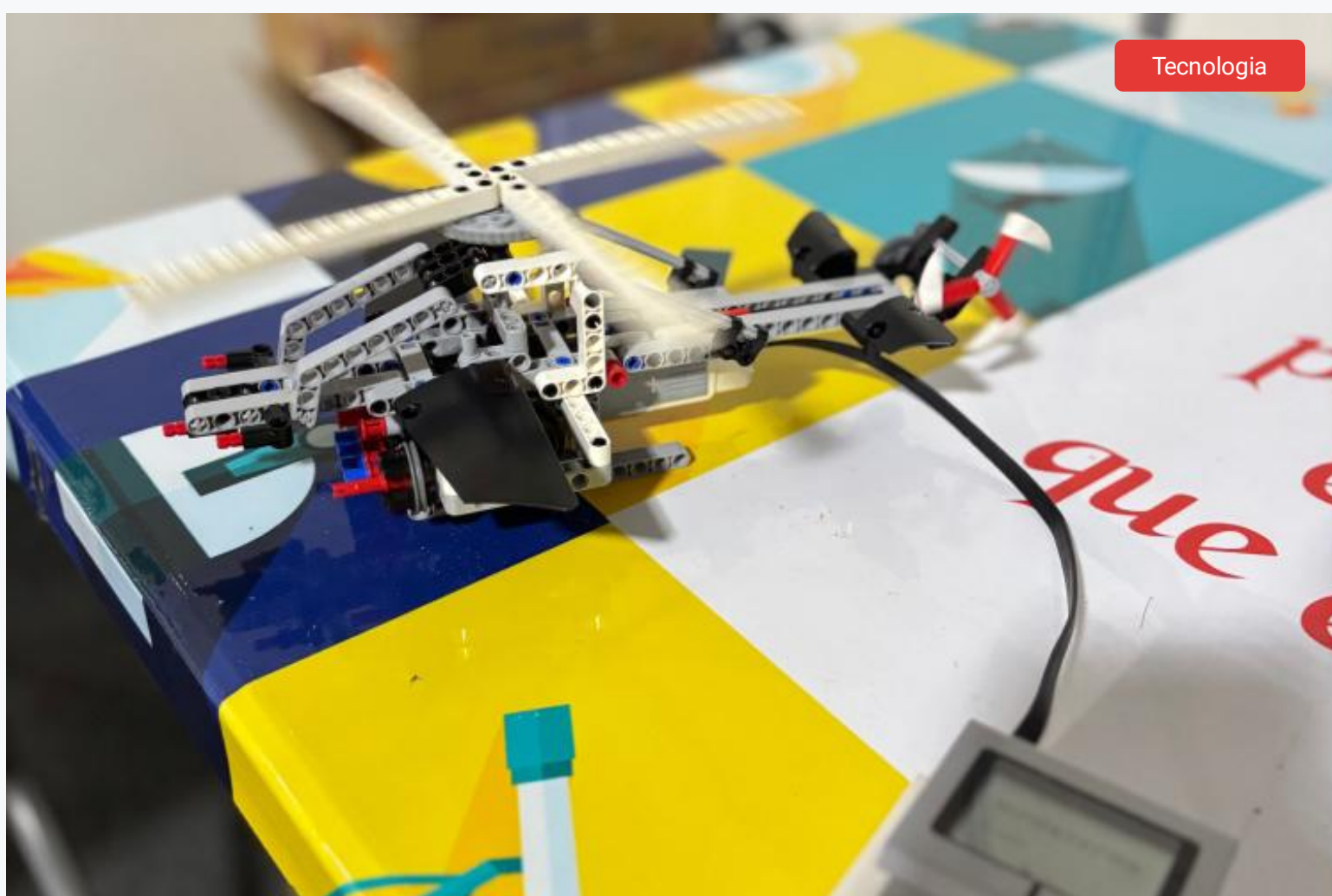
## Startup presente na InovaTech transforma resíduos de caroço de açaí em carvão ecológico

23/12/2024



## Santana debate a saúde das gestantes com foco na malária

21/12/2024



## InovaTech apresenta robótica e abre portas para novas oportunidades em Santana

Redação 25/12/2024



## CEA Equatorial inicia projeto de iluminação em arenas esportivas de Santana

21/12/2024





# **MODAL ENGENHARIA EIRELI**

SOLUÇÕES INTELIGENTES  
PARA GRANDES CONQUISTAS

(96) 99147-3898

**QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !**

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!







Cidadania

## Cidadania italiana: oportunidade de estudos e trabalho na União Europeia

Redação 02/01/2025



## Governo do Amapá e Ifap capacitam mulheres sobre desenvolvimento socioambiental e empoderamento feminino, em Macapá

25/12/2024



## Inscrições abertas para bolsa de pós-doutorado em ensino de computação para crianças e adolescentes na USP São Carlos

21/12/2024



Processo seletivo

## Governo do Amapá abre inscrições para especialização em relações étnico-raciais para profissionais da educação básica

Redação 04/01/2025



## Saiba como se sair bem em uma entrevista de emprego que tem dinâmica de grupo?

19/12/2024



### Futebol e outras modalidades



### O que esperar do setor fitness: tendências para atender o novo consumidor

Redação 04/01/2025



### Mais uma! Érico Patto fica com o bronze na Copa do Mundo Júnior de Bogotá

Redação 04/01/2025



Futebol / 02/01/2025

### Mazagão Atlético Clube (MAC) estreia na Copinha 2025 com desafios no grupo 17

[Leia mais >](#)



Esporte / 23/12/2024

### Mais de 2 mil atletas marcam presença na 1ª Corrida do Detran Amapá

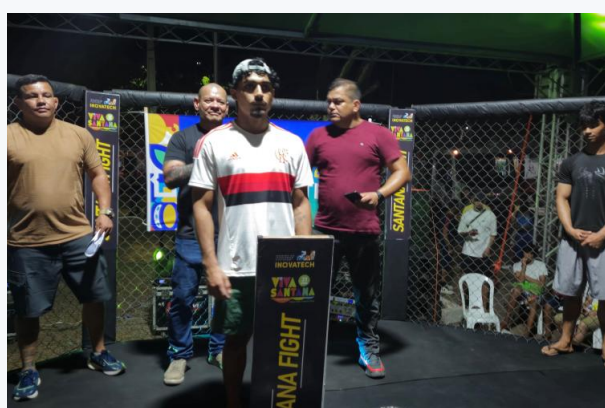
[Leia mais >](#)



Futebol / 21/12/2024

### Torneio de Futebol Masculino movimentada final de semana na Ilha de Santana

[Leia mais >](#)



Esportes / 21/12/2024

### InovaTech: Pesagem marca início do Santana Fight durante feira de inovação

[Leia mais >](#)



Projeto Interpolos / 17/12/2024

### Governo do Estado promove dia de esporte, lazer e cidadania aos bolsistas do Novo Amapá Jovem, em Macapá

[Leia mais >](#)



### Final do Intermunicipal Feminino 2024: Cutias e Laranjal do Jari disputam o título no Zerão7

17/12/2024



### Modalidades esportivas são atrações no aniversário de Santana no Recanto da Aldeia na Ilha

16/12/2024



### Federação Amapaense de Futebol divulga regulamento e tabela do Amapazão 2025

14/12/2024





Saúde / 28/12/2024

**Balanco 2024: unidades gerenciadas pela Fundação de Saúde registram quase 70 mil atendimentos no Amapá**



Saúde Pública / 22/12/2024

**Novo Hospital Regional de Porto Grande registra 8.650 atendimentos médicos de urgência e emergência em três meses**



Humanização / 16/12/2024

**"Dia do Açaí" é promovido para pacientes internados no anexo do Hospital de Emergência**



Saúde Pública / 14/12/2024

**Governo do Amapá reativa Comitê de Prevenção de Mortalidade Materna, Infantil e Fetal**



Saúde Pública / 28/12/2024

**Governo do Amapá instala novos cilindros de gases medicinais para atender 40 leitos em construção do Hospital da Mulher Mãe Luzia**



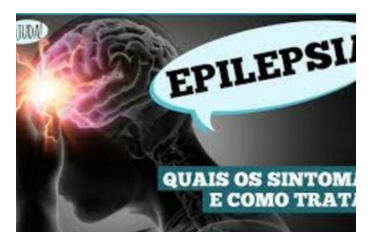
Saúde / 04/01/2025

**Governo do Estado garante atendimento pré-hospitalar imediato durante os quatro dias do maior Réveillon do Amapá**



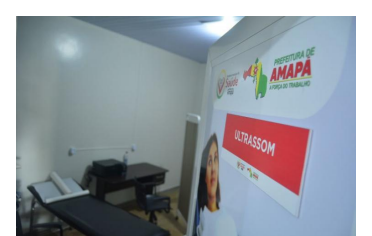
Saúde / 04/01/2025

**Com projeto humanizado, Governo do Amapá garante celebração do aniversário de paciente da Unidade Estadual de Internação**



Dr. Ajuda / 30/12/2024

**Epilepsia: o que é? Causas e tratamento**



Saúde Pública / 28/12/2024

**Governo do Estado reforça saúde do município de Amapá com oferta de exames de raio-X e ultrassom**



Saúde Pública / 02/01/2025

**Governador Clécio Luís inicia 2025 com foco na saúde pública do Amapá**



Saúde / 14/12/2024

**Hemoap faz chamada para captar novos doadores O+ para abastecer estoque no fim de ano**





### Galaxy Tab S10 Ultra Galaxy AI chegou

Tecnologia



## Tablets da série Galaxy Tab S10 acompanham acessórios que otimizam a rotina e a criatividade

Redação



Tecnologia / 28/12/2024

### 3 tendências para o mercado de tecnologia para 2025

[Leia mais >](#)



Tecnologia / 26/12/2024

### Saiba como a governança em serviços de nuvem pode influenciar nos resultados de desempenho

[Leia mais >](#)



IA / 26/12/2024

### Google Trends indica crescimento do interesse em IA no Brasil

[Leia mais >](#)



### Traduza ligações e mensagens simultaneamente com Galaxy AI

Redação



### Um cenário promissor para o mercado de Data Centers brasileiro



### 3 tendências de tecnologia para 2025



### Conheça produtos da Samsung ideais para presentear neste Natal



### O que esperar da IA Generativa em 2025?

Redação





Fim de Ano

## Dicas para calcular a quantidade de comida para as festas de final de ano

Redação 21/12/2024



Fim de Ano

## Bacalhau Confitado: especialista em Gastronomia do CEUB ensina a impressionar na ceia de Réveillon

Redação 30/12/2024



## Ceia sem culpa: dicas para um fim de ano saudável e delicioso

Redação 09/12/2024



## Salpicão defumado: dicas e receita para sofisticar receitas clássicas de Natal

05/12/2024



## "Santana Sabores" terá participação de chefs de renome internacional

04/12/2024



## Cultura gastronômica e musical do Amapá foram destaques em concurso no Rio de Janeiro

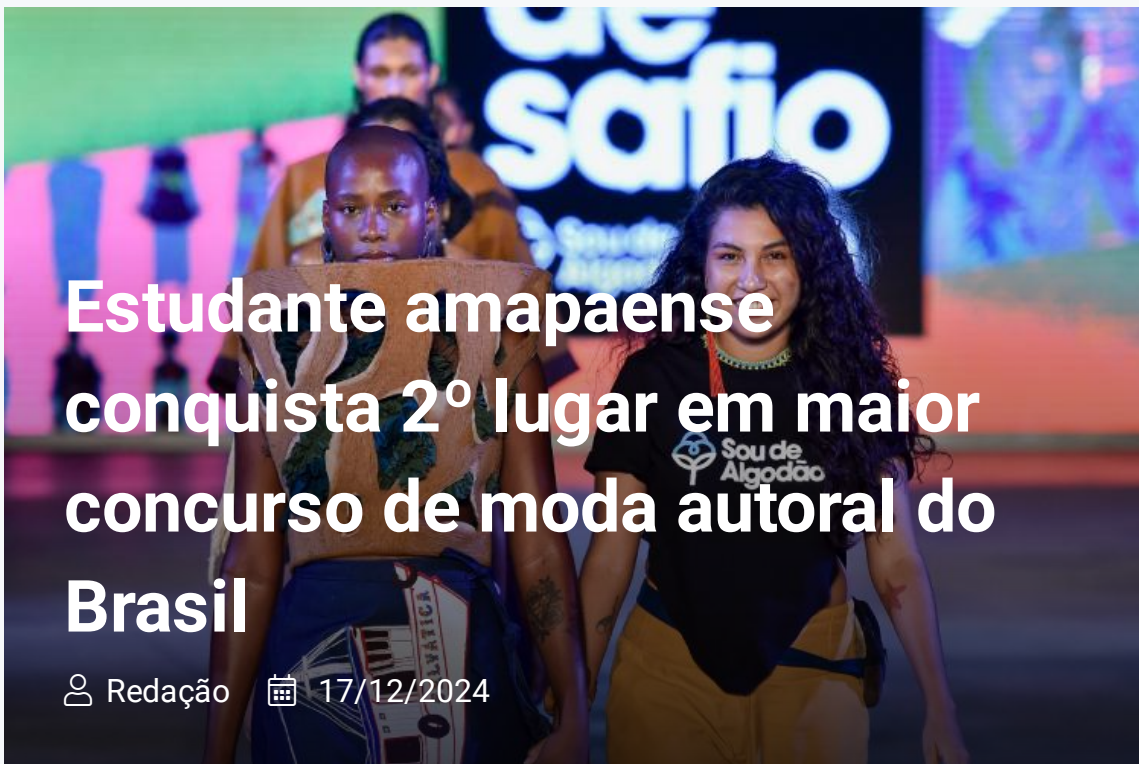
03/12/2024



## Ceia inclusiva: receita de nutricionista do CEUB para menu festivo sem glúten e sem lactose

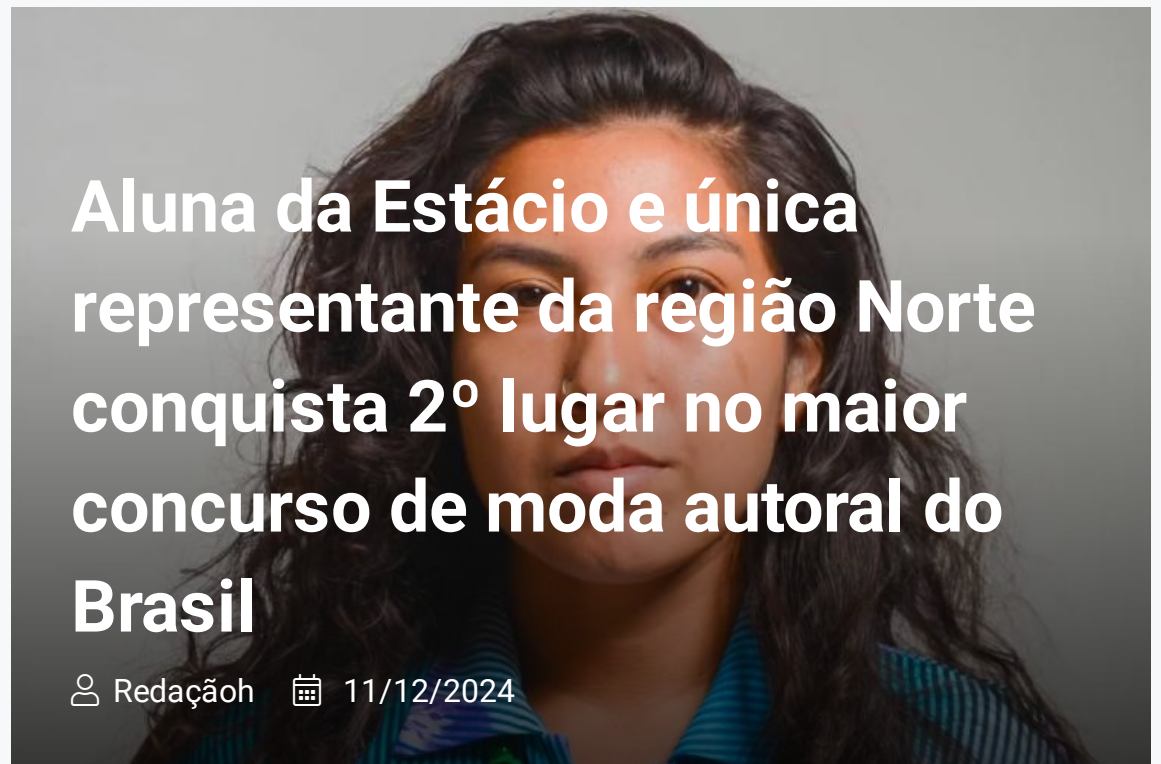
Redação 18/12/2024





Estudante amapaense conquista 2º lugar em maior concurso de moda autoral do Brasil

Redação 17/12/2024



Aluna da Estácio e única representante da região Norte conquista 2º lugar no maior concurso de moda autoral do Brasil

Redação 11/12/2024



Moda / 07/12/2024

The Look of The Year 2024: conheça os vencedores!

Leia mais >



Show / 05/12/2024

Belinda Davids, a voz de Whitney Houston, já está no Brasil para uma turnê imperdível!

Leia mais >



Solidariedade / 04/12/2024

Thelminha embarca em expedição do bem munto à ONG Zoé

Leia mais >



Jogador de basquete vira top model internacional

30/11/2024



Catarinenses do Scumbags lançam edição deluxe do álbum "Sour Days" com 36 faixas

23/11/2024



Música

Insanidade lança o clipe de "Get Out of My Way" e apresenta o álbum Enough to Be a Loser

Redação 02/12/2024



Eterna Globeleza Valéria Valenssa é madrinha de instituto que apoia pacientes com câncer

13/11/2024





Segurança Pública / 29/12/2024

## Governo do Estado garante segurança pública na abertura do Réveillon do Amapá sem registro de ocorrências graves



Polícia Civil / 04/01/2025

## Polícia prende condenado por estupro em Santana



Segurança Pública / 02/01/2025

## Com forte investimento na segurança, Réveillon do Amapá encerra sem registro de ocorrências graves



Polícia Civil / 02/01/2025

## Mulher é presa em flagrante em Pracuúba após esfaquear o marido no peito



Força Tática / 26/12/2024

## Moto roubada é recuperada pelo Batalhão de Força Tática em Macapá



Força Tática / 28/12/2024

## Foragido da Justiça é preso em Macapá pelo Força Tática



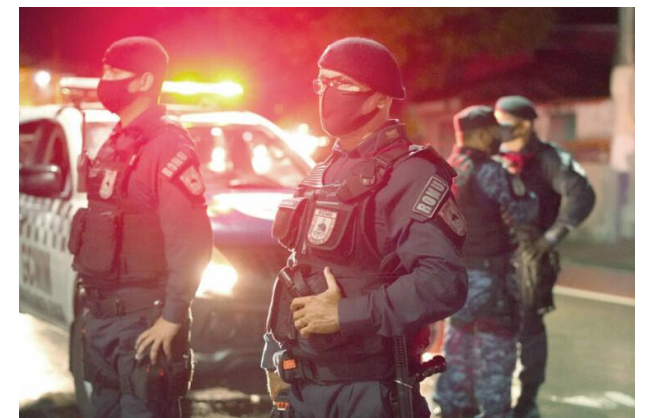
Polícia Civil / 28/12/2024

## Prisão de foragido por exploração sexual infantil ocorre em ação conjunta das Polícias do Amapá e Santa Catarina



PRF / 26/12/2024

## PRF detém homem com substâncias entorpecentes



Guarda Municipal / 26/12/2024

## Guarda Municipal amplia os reforços para a segurança durante Réveillon da Cidade



Rodovias / 01/01/2025

## Operação Ano Novo: PRF intensifica combate à embriaguez ao volante



Polícia Civil / 30/12/2024

## Título de cidadão laranjense é entregue a delegado e agente de polícia



# DISQUE DENÚNCIA

## SIGILO **ABSOLUTO!** BOPE



(96) **99192 - 2498**

LIGUE OU ENVIE FOTOS E VÍDEOS DE PONTOS DE DROGAS OU DE PESSOAS SUSPEITAS. ADICIONE NOSSO NÚMERO E AJUDE A COMBATER O CRIME.

### FAÇA SUA PARTE !





# Eu só posso imaginar!



Jornal  
**Guarani**  
@sharon\_araujo\_j

*Sharon Araújo*



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 5 e 6 de janeiro de 2025



# EU SÓ POSSO IMAGINAR

Você já parou para pensar no impacto que sua vida está tendo no mundo? A história de Bart Millard, retrata no filme *Eu Só Posso Imaginar*, na Netflix, nos confronta com questões fundamentais: Qual o propósito da sua existência? Você está deixando para trás dor ou amor?

Bart viu o milagre da transforma-

ção em seu pai, um homem que era um monstro, mas encontrou redenção e propósito em Deus.

Isso nos leva a refletir! Será que também estamos resistindo a mudança por medo, orgulho ou mágoas não resolvidas?

Talvez seja o momento de viver

nossas metas, valores e conceitos. Estamos buscando sucesso vazio ou legado eterno? Fomos criados e chamados para algo maior para viver com amor, perdão e propósito. Não deixe para amanhã a chance de reescrever sua história. Afinal, o que você quer que as pessoas imaginem quando pensarem de você?





## A violência doméstica e o silêncio cúmplice: um grito que não pode ser ignorado

A violência doméstica é um dos maiores flagelos da sociedade contemporânea. Com raízes profundas nas desigualdades de gênero, ela se manifesta de múltiplas formas, desde agressões físicas e psicológicas até o abuso sexual e econômico. Entretanto, o mais alarmante não é apenas a crueldade dos agressores, mas o silêncio ensurdecedor das vítimas e a omissão daqueles que poderiam intervir

Muitas mulheres, vítimas desse ciclo cruel, hesitam em denunciar seus agressores. O medo, a vergonha, a dependência emocional e financeira, a falta de apoio social e o receio de represálias são apenas alguns dos fatores que as prendem ao

silêncio. Por trás de cada relato não feito, de cada boca fechada, há uma história de sofrimento que é ignorada, não apenas pelos agressores, mas também pela sociedade como um todo.

O silêncio, por outro lado, não é só das vítimas. É também de muitos que poderiam fazer a diferença, mas escolhem não agir. Amigas, familiares, vizinhos, colegas de trabalho – todos temos algum papel a desempenhar na denúncia da violência, e todos somos responsáveis pelo não fazer. O medo de envolvimento, o receio de ser invadido em nossa privacidade ou até o desprezo pela dor alheia contribuem para uma cultura de omissão que perpetua esse ciclo vicioso de violência. Em

muitos casos, a vítima se sente mais desamparada por aqueles que deveriam estar ao seu lado, e os agressores se sentem fortalecidos pela ausência de consequências.

A indiferença da sociedade em relação à violência doméstica é um reflexo de uma normalização do sofrimento de mulheres, como se o problema fosse algo distante ou apenas privado. Mas a verdade é que a violência doméstica não afeta apenas quem a sofre diretamente – ela impacta toda a comunidade, fragilizando os pilares da convivência social e perpetuando um ciclo de agressão que se estende de geração em geração.

É urgente quebrar o silêncio.

Não podemos mais permitir que o medo silencie as vítimas ou que a omissão de quem está à nossa volta se torne uma cúmplice confortável dessa violência. Precisamos, como sociedade, ser mais vigilantes, mais solidários e mais exigentes com as autoridades para que ofereçam o suporte necessário às mulheres em situação de abuso. Denunciar não é só um ato de coragem da vítima, mas de todos aqueles que se importam com a dignidade e o bem-estar humano.

Que não sejamos mais espectadores passivos, mas sim agentes ativos na luta contra a violência doméstica. Porque, no fim das contas, o silêncio de todos nós pode ser fatal.





# Poesias

Laura Rodrigues

Poeta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 5 e 6 de janeiro de 2025

Jornal  
**Guarani**



## A Forma do Etéreo

(by Laura Rodrigues)

Vamos, meu amor, viver poesia  
nos cantos das tardes serenas,  
nas noites atentas às madrugadas  
(de luas inalteradas em paraísos  
orbitais).

Vamos brindar à vida, meu bem,  
por entre florestas douradas e

céus de luzes do norte.  
Vamos dançar ao som do canto  
dos cisnes  
e saborear os vinhos do sul,  
para saciar nossas fugas deste  
mundo hostil.

Vamos viver deste amor genuíno

e desfrutar as madrugadas nos  
Alpes mais longínquos,  
a nutrir-nos de bem-querer e gra-  
tidão  
por existirmos agora em tal cos-  
mo paralelo...

Foto: Laura Rodrigues





# Poesias

**Tina Mota**  
Colunista

FACEBOOK  
tina.mota.luz



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 5 e 6 de janeiro de 2025

Jornal  
**Guarani**



## Não se Apaixone por Mim

“ Não se apaixone por mim,  
Pois sou um labirinto de incertezas,  
Um enigma envolto em sombras  
sem fim,  
Onde a luz mal consegue entrar.

Minhas palavras são doces, vazias  
e distantes,  
E meu sorriso, apenas uma maneira  
de me máscarar.  
Nos meus olhos, há mares revoltos,  
Histórias de amores que eu não

soube guardar.

Não se deixe levar pelo meu olhar,  
Que reflete um mundo, mas com  
emoções contidas.  
Sou um barco à deriva em tempe-  
stade,  
Buscando um porto, mas que nunca  
chega ao “terra à vista!”.

Não se apaixone por mim,  
Eu sou o vento que passa, bagunça

e não fica,  
Um verso solto em uma canção  
triste,  
Um sonho que se desfaz ao ama-  
nhecer, simples assim.

Se o amor é um jardim florido,  
Eu sou o terreno árido e seco.  
Então, cuide de seu coração, queri-  
do,  
Porque a vida é linda, então não  
seja meu brinquedo.”







## JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,  
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 5 e 6 de janeiro de 2025

Jornal  
**Guarani**

# Lições de Vida na Rua Torta, na Visão Dale Carnegie



Foto: Jéssil Braga/PM

Hoje, resolvemos tirar um tempinho para conhecer a famosa Rua Torta, localizada na Avenida dos Caramurus, entre as ruas Odilardo Silva e Beira Rio, na orla da cidade. Ela possui um sentido único e tem o formato sinuoso, sendo um dos mais novos pontos turísticos da capital amapaense, a qual nos propicia uma visão panorâmica e nos direciona ao majestoso Rio Amazonas, o maior rio do mundo. Lembrando que antes era apenas uma rua esquecida em nossa cidade, a qual era evitada pela população, vez que as pessoas costumavam não utilizar a mesma, por ser mal iluminada e perigosa, porém atualmente a mesma é bastante utilizada para passear e transitar com segurança, sempre recebendo uma boa acolhida pelos moradores que apreciam a beleza que ela proporciona.

Cada detalhe existente nessa rua, foi pensado para que esse local se tornasse aconchegante e deixasse boas memórias para a população. É um ponto turístico que já se tornou cartão postal da cidade, pois possui belos jardins ao longo de sua lateral, bem como bancos aconchegantes que proporcionam conforto aos transeuntes que desejam apreciar a paisagem. E aqui, sentados — comenta Arturo — fico apreciando essa rua magnífica, a qual nos leva a lembrar de como a vida é interessante, quando nós fazemos mudanças interiores e exteriores, a percepção das pessoas ao nosso entorno, começa a se alterar, e foi justamente o que aconteceu

com essa magnífica rua, nos levando a lembrar de um livro que costumávamos ler em nossa adolescência, denominado “Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas”, do Dale Carnegie, muitos acham o título chamativo, pois não está de acordo com a realidade, pois ninguém faz amigos, porém podemos fazer bons contatos e é para isso que temos esse livro escrito. Eu particularmente ampliei muito meus conhecimentos, absorvendo os ensinamentos desse livro me tornando uma pessoa melhor. Exatamente — comenta Ycrad — eu ainda lembro como se fosse hoje, o grande aprendizado que obtivemos, vale lembrar que esse livro é inesquecível, pois ele foi publicado pela primeira vez em 1936, sendo utilizado como um guia prático para melhorar as habilidades de comunicação e relacionamento, deixando em evidência que o sucesso pessoal e profissional depende da capacidade de lidar com as pessoas de forma eficaz. Muito bem lembrado — se posiciona Anicaroh — eu lembro que ele evidenciava técnicas de como lidar com as pessoas, as quais ainda estão latentes em minha mente. Tanto que há algum tempo, eu estava tentando aplicar o conceito de reciclagem em casa, pois fomos criados sem esse hábito, porém entendia que seria possível mudar. Logo, comecei colocando dois lixos separados, e aí tentava ficar controlando tudo que ia para o lixo e fazer com que todos seguissem minhas ordens, como uma

guarda.

Mas, quando retornava para casa, face meu trabalho externo, ficava triste em ver todo o lixo misturado, e tentava encontrar e reclamar de quem havia feito errado para ensinar, porém nunca dava certo. Foi aí que criei uma abordagem diferente: toda vez que alguém colocava o lixo no lugar certo eu buscava fazer um elogio e reafirmar o porquê ele devia ou não ir para os recicláveis. Resultado: em pouco tempo toda minha família aderiu o plano e ainda passou a ideia para outras pessoas. Mas então, por que a crítica não funciona? Sabem por quê? Primeiro porque coloca a pessoa na defensiva, fazendo com que ela se esforce para se justificar e segundo, porque fere o orgulho e a importância da pessoa. E o resultado por várias vezes é o pior possível: o ressentimento de quem você quer ver melhor, sendo assim, um dos conselhos mais sábios que já recebi foi encontrado nesse livro “Se você quer mesmo consertar alguém, comece consertando a si mesmo”.

O primeiro princípio é “Não Critique, Não Condene, Não Se Queixe”. Então, diz a história que uma mulher chegou ao seu marido dizendo que queria uma lista com cinco coisas que ela poderia fazer para ser uma esposa mais eficiente. E ele disse: “Vou pensar nisso e amanhã te respondo, ok?” Na manhã seguinte ele se levantou bem cedo, ligou na floricultura para que entregasse para sua mulher exatamente 5 rosas ver-

melhas, acompanhada com um cartão dizendo: “não consigo me lembrar de 5 coisas em que você poderia mudar, te amo do jeito que você é.” O que acho mais interessante nessa história é que como em todo casamento, eles sabiam que tanto ele quanto ela podiam fazer uma lista bem maior que essa. Mas em vez disso, ele resolveu demonstrar carinho e ainda deixar um elogio. Ele poderia ter feito a lista?

Sim. Ela poderia ter mudado para melhor depois disso? Talvez. Mas então o que ele conseguiu com as flores? Ele conseguiu demonstrar seu amor e ter uma mulher muito mais feliz em casa, o que pode acabar indiretamente, influenciando mais do que uma lista de 5 defeitos. Muito bem colocado Anicaroh — fala Airam — Lembro que o segundo princípio é “Aprecie Honesta e Sinceramente.” Isso me faz lembrar que eu amo pescar em um rio próximo de minha casa, em uma localidade próxima de Macapá, sou apaixonada por sorvete de cupuaçu, mas sou ciente que os peixes amam as minhocas. Logo, quando vou pescar, não penso no que eu gosto, mas sim no que os peixes gostam. Também lembro que uma época fiquei estudando em outra cidade, fui fazer uma especialização e quando retornei, minha filha queria fazer algo bem gostoso para comemorar minha volta, e me perguntou o que eu queria comer. Disse que queria uma “maniçoba” meu prato preferido. E nesse mo-





mento ela disse “e uma lasanha, você vai querer também, né!?” Eu respondi “não precisa” nesse momento ela ficou triste. Agora pergunto a vocês: qual o prato preferido de minha filha?

O que quero mostrar com essas duas histórias, é que a maioria das pessoas só olha para si e não consegue perceber o enorme mundo ao seu redor: se alguém busca entender os outros e ser útil, já desfruta de enormes vantagens. Aquele que consegue isso terá o mundo aos seus pés. Isso tudo é muito interessante – comenta Seni – pois nesse momento me vem à mente o terceiro princípio que é o “Desperte Na Outra Pessoa Um Ardente Desejo”. Agora, algo que me deixa um tanto quanto fascinada em relação a nós, humanos, é observar pessoas vendo fotos. Sabe aquelas fotos que tiramos com todos os amigos juntos? Da próxima vez que tirar uma foto assim, pergunte para as pessoas se a foto ficou boa ou não. É visível que 99% das pessoas vão basear sua opinião somente na única pessoa que elas viram na foto, no caso, elas mesmas. Mas por que isso acontece?

Porque as pessoas se interessam, primeiramente por si próprias. As pessoas se interessam primeiramente não em você, ou no marido delas, ou em qualquer pessoa que seja, elas primeiramente se interessam por elas mesmas. Muitos conversam sobre assuntos que entendem o bastante e que estava interessado. Por muitas vezes, nem ouvia o que a pessoa queria falar, pois estava interessada somente no que iria responder. E isso é o que a maioria das pessoas fazem. Hoje, se a pessoa começa a falar sobre vinhos, a primeira coisa que quero é entender todos os tipos diferentes e como ela consegue diferenciar cada um. Quando eu conhe-

ço alguém com um pensamento diferente, eu quero realmente entender o ponto de vista dela, discutir conceitos e ver por quais caminhos ela percorreu até chegar nesse ponto de vista. Muito interessante — comenta Nnaor – adentramos então no quarto princípio, que diz: “Torne-se Verdadeiramente Interessado Na Outra Pessoa”, que justamente fala do sorriso, sabe-se que é importante dar um sorriso sincero, e isso vai um pouco além de querer mostrar estar feliz, mas sim que o sorriso por si só traz felicidade. Estudos já foram feitos demonstrando que o simples ato de forçar os músculos para sorrir já nos deixa com um humor melhor. Não é o que você tem, ou quem você é, ou onde você está ou o que você faz que o tornam feliz ou infeliz. É o que você pensa sobre isso! Afinal, todos nós já vimos a felicidade estampada no rosto, tanto de pessoas morando em mansões quanto em moradores de rua. Agora, algo que a maioria das pessoas reclama é conseguir guardar nomes de pessoas.

Tem gente que esquece depois de 2 minutos de conversa, mas quando outras esquecem o nome delas, ficam um pouco ressentidas. Sendo assim, não deixe que o ressentimento venene suas futuras amizades. Trate os outros da mesma forma como deseja ser tratado, lembrando o nome das pessoas. É difícil? Sim, mas com esforço e um pouco de dedicação todos nós conseguimos. Muito bem colocado seu posicionamento Nnaor — comenta Arturo — é interessante compreender todos esses princípios para perceber as pessoas gostando de você, tais como: 1. Seja genuinamente interessado nas outras pessoas: Mostre curiosidade e ouça atentamente; 2. Sorria e faça contato visual: Demonstre entusiasmo e interesse; 3.

Encontre pontos em comum: Descubra interesses compartilhados; 4. Seja um bom ouvinte: Preste atenção e responda com interesse; 5. Fale sobre os interesses dos outros: Mostre que você se importa; 6. Seja entusiasta, mas educado: Demonstre paixão sem ser invasivo. Ainda bem que eu tive o privilégio de ler tão interessante livro e também posso compartilhar com vocês – relata Ycrad – pois também não me saiu da cabeça a parte que ele falava de “Como Fazer Pessoas Fazerem o que Você Deseja”, ele relata com maestria os pontos principais que são:

1. Faça pedidos claros e específicos: dessa forma evitamos ambiguidades;
2. Mostre benefícios: Explique como a outra pessoa se beneficiará;
3. Use linguagem positiva: É necessário foco em soluções, não problemas;
4. Seja respeitoso e educado: Assim evita-se ordens diretas;
5. Dê liberdade de escolha: Dessa forma se permite que a outra pessoa decida.

Muito bem colocado Ycrad – comenta Anicaroh – eu sempre fiquei encantada com esses ensinamentos, mesmo sendo tão antigos permanecem atuais para o nosso dia a dia. Lembro que aqui, falo de “Como Ser uma Líder Eficaz”, o que ficou inesquecível para mim, que sempre preciso fazer um trabalho de liderança e isso me marcou muito, e esses quatro pontos ficam bem detalhados em meu subconsciente, tais como:

1. Seja líder, não ditador: Incentive a colaboração;
2. Reconheça erros: Peça desculpas quando necessário;
3. Seja justa e imparcial: Evite favoritismos;
4. Dê feedback construtivo: Ajude

a melhorar. Airam nesse momento, fica olhando para os amigos, e diz: “gente, que interessante conversar com mentes afins, eu jamais imaginei que iríamos viajar por um assunto tão vasto, em tão pouco tempo, pois vocês trouxeram para essa nossa conversa, algo tão esclarecedor e tão importante, que fará com que os leitores também se encantem com tão excelente livro e queiram se aprofundar mais ainda nessa fabulosa leitura, pois ‘Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas’ oferece orientações práticas para melhorar relacionamentos, comunicação e liderança. Lembrando que a chave é ser genuíno, respeitoso e interessado nas outras pessoas, tendo habilidades de relacionamento interpessoal, pois Carnegie apresenta técnicas eficazes para melhorar a comunicação e fortalecer relacionamentos pessoais e profissionais”.

A tarde que passamos na Rua Torta foi muito mais do que um simples passeio. Foi uma jornada de autocohecimento e reflexão, guiada pelos ensinamentos de Dale Carnegie. Ao admirar a beleza desse novo ponto turístico, recordamos a importância de cultivar relações genuínas, de mostrar interesse pelas pessoas e de buscar sempre a melhoria pessoal.

A transformação desta rua é um exemplo inspirador de como pequenas ações podem gerar grandes mudanças. Assim como essa via, podemos também transformar nossos próprios ambientes e nossas vidas, aplicando os princípios da comunicação eficaz e do relacionamento interpessoal. Ao final dessa tarde, saímos da Rua Torta com a certeza de que a jornada da vida é mais prazerosa quando compartilhada com pessoas que nos inspiram e nos fazem crescer.





## Prosperidade: o verdadeiro significado de ser próspero

A prosperidade é uma palavra que muitas vezes associamos à riqueza material, ao acúmulo de bens e ao status social. No entanto, ser próspero vai muito além disso. A verdadeira prosperidade reside na capacidade de amar o próximo, cultivar relacionamentos saudáveis e contribuir para o bem-estar coletivo. É um estado de espírito que se reflete em nossas ações e escolhas diárias.

### Amar o Próximo: A Essência da Prosperidade

Amar o próximo é um dos pilares fundamentais da prosperidade. Quando nutrimos empatia, compaixão e solidariedade, criamos um ambiente onde todos podem florescer. O amor é uma força poderosa que transforma realidades, aproxima pessoas e gera conexões genuínas. Ao estender a mão ao outro, estamos não apenas ajudando, mas também enriquecendo nossas próprias vidas.

### Prosperidade Emocional

Ser próspero emocionalmente significa estar em harmonia consigo mesmo e com o mundo ao nosso redor. É saber lidar com os altos e baixos da vida, mantendo uma atitude positiva e resiliente. Isso envolve:

**1 Autoconhecimento:** Reconhecer suas emoções e entender suas necessidades é o primeiro passo para a prosperidade emocional. Ao se conhecer melhor, você pode cultivar relacionamentos mais saudáveis e autênticos.

**2 Gratidão:** A prática da gratidão nos ajuda a valorizar o que temos, ao invés de focar no que nos falta. Agradecer pelas pequenas coisas do dia a dia nos conecta com a abundância presente em nossas vidas.

**3 Generosidade:** Compartilhar o que temos, seja tempo, atenção ou recursos, nos enriquece de maneiras que o dinheiro nunca poderá. A generosidade gera um ciclo de bondade que se espalha, promovendo um ambiente de prosperidade mútua.

### A Verdadeira Riqueza

A verdadeira riqueza não se mede em números, mas sim em experiências, sentimentos e conexões. É a alegria de ver um sorriso no rosto de alguém que você ajudou, a satisfação de superar desafios ao lado de pessoas que ama e a serenidade que vem de um coração cheio de amor.

### Desbloqueando o Emocional para a Prosperidade

Para desbloquear o emocional e alcançar a verdadeira prosperidade, é fundamental olhar para dentro e cultivar o amor-próprio, a empatia e a gratidão. Ao fazermos isso, não apenas transformamos nossas vidas, mas também impactamos positivamente a vida daqueles que nos cercam. Lembre-se: cada ato de amor e bondade é um passo em direção a uma vida mais próspera e significativa.

Seja a luz que ilumina o caminho de outros e, assim, você encontrará a verdadeira riqueza que reside na prosperidade compartilhada. Afinal, prosperidade é amar, é viver em harmonia e é, acima de tudo, ser feliz em comunidade.

A fidelidade e a prosperidade estão ligadas de maneiras profundas. A fidelidade vai além das promessas entre parceiros e é essencial para criar um ambiente de confiança, respeito e amor, fundamentais para o crescimento de um lar e, consequentemente, para a prosperidade familiar.

Quando a fidelidade é cultivada, estabelece-se uma base sólida para o desenvolvimento emocional de todos, especialmente das crianças. Um lar fiel é um espaço seguro, onde todos se sentem valorizados, promovendo saúde emocional que se reflete em várias áreas da vida. A prosperidade, nesse contexto,

transcende a riqueza material, englobando bem-estar emocional, harmonia nas relações e um ambiente propício para crescimento pessoal.

Em contrapartida, a traição gera instabilidade e dor, afetando não só os envolvidos, mas também as crianças e outros membros da família. O impacto emocional da deslealdade pode resultar em traumas duradouros, dificultando a formação de relacionamentos saudáveis. Quando a confiança é quebrada, a prosperidade emocional é comprometida, levando a um ciclo de descontentamento.

A verdadeira prosperidade é aquela construída sobre fidelidade e amor mútuo, onde o apoio e o crescimento conjunto são possíveis. Relações fiéis permitem que as pessoas se sintam seguras para sonhar e realizar aspirações, criando um ambiente fértil para a felicidade e o sucesso.

Assim, ao refletirmos sobre a relação entre fidelidade e prosperidade, é essencial reconhecer que respeitar e valorizar o outro traz alegria duradoura. Devemos sempre buscar construir lares prósperos e saudáveis, fundamentados na fidelidade e no amor verdadeiro, entendendo que a verdadeira prosperidade é aquela que eleva a todos. Essa reflexão é minha autoria, Luzia Mota.







# Social



By Tuca Távora



A encantadora Carla Barros celebrou mais um ano de vida na última quinta-feira, 2 de janeiro. Desejamos muitas felicidades, saúde e sucesso sempre!



Parabéns ao casal Renivaldo Costa e Katiane Marques.

“Este ano faremos um casamento multi religioso, pois só tivemos um casamento civil. Um casamento feito na casa do D’us em que acreditamos e onde caiba o nosso amor e nossa fé. Lá cabem Maria, Maomé, Krishna, Moisés, Chico Xavier, Buda, Tupã, Iansã e Mestre Gabriel. Mas Jesus Cristo é o anfitrião”. (texto extraído do Instagram do jornalista Renivaldo Cota)



Major Alves Neto, do Batalhão Ambiental, em mais um dia de dedicação ao trabalho e à preservação do meio ambiente.



Os queridos amigos Claude Krajnik e Sandra Soares, diretamente de Nice, na França, exibem com orgulho as canecas do Jornal O Guarani em um gesto de gratidão e reconhecimento.

Dra. Natália Távora dedica um dia à reflexão sobre a vida e sua trajetória como renomada especialista em ginecologia e estética íntima. A coluna deseja ainda mais sucesso em sua carreira!



O empreendedor Júlio Saraiva, junto de sua família, desejam a todos um Feliz 2025, repleto de conquistas, saúde e prosperidade!



A estudante de Direito Luana Balieiro, ao lado da filha Helena, protagoniza um momento cheio de amor e ternura, capturado em uma encantadora imagem natalina.





# Variedades



## Entretenimento, Leitura e Lazer

### Resumo de Novelas



Resumo de Novelas / 05/01/2025

#### Resumo de Mania de Você: veja os capítulos de 13 a 18 de janeiro de 2025

[Leia a Notícia >](#)



Resumo de Novelas / 05/01/2025

#### Resumo de Volta por Cima: veja os capítulos de 13 a 18 de janeiro

[Leia a Notícia >](#)



Resumo de Novelas / 04/01/2025

#### Resumo de Garota do Momento: veja os capítulos de 13 a 18 de janeiro

[Leia a Notícia >](#)

**Jornal Guarani**

**PUBLICIDADE LEGAL**

**EDITAIS, PROCLAMAS, LICENÇAS, BALANÇOS PATRIMONIAIS E OUTROS ...**

**PUBLIQUE AGORA!**

### Loterias - Resultados



Dupla Sena - Concurso 2758 (03/01/2025)

03/01/2025



+Milionária - Concurso 213 (04/01/2025)

04/01/2025



Mega-Sena - Concurso 2811 (04/01/2025)

04/01/2025



Lotofácil - Concurso 3285 (04/01/2025)

04/01/2025



Quina - Concurso 6623 (04/01/2025)

04/01/2025



Dupla Sena - Concurso 2758 (03/01/2025)

05/01/2025

### Cruzadinha

Organiza-ção como o PT	1	Litensilio para cortar madeira	Mar, em inglês	Preparar carne na churrasqueira	Consoan-tes de "seco"	A parte de baixo do sapato	Contrário as leis	O de Margarida é o Pato Donald (pt)	Por (7): por enquanto
Homicida	2	3	3	2	3	3	4	5	6
Precedo o fundamen-tal	7	8	8	3	9	6	10	2	7
Na parte posterior	11	7	2	3	Moto: divisa	40	8	12	2
Imposto de Renda (sigla)	4	7	Deslizo (a luz)	2	1	2	13	6	Desgaste natural do solo
Duas vezes maior	14	6	15	7	6	Medida agrária	2	7	8
(?) Glória, técnico de futebol	6	11	6	Oso da face	2	2	10	2	7
Enfrentar corajosa-mente	1	8	4	1	2	7	Piedade	4	6
15	6	Enfeites, adornos	2	7	7	8	4	6	3
Silaba de "bolor"	10	4	3	6	Anno Domini (abrev.)	2	14	Sistema (?) tem nove planetas	16
hete Sangalo, cantora balana	4	3	Material como a esponja	4	6	7	6	3	6
Executar (musica)	11	6	9	2	7	Pão de (?) bolo	10	6	Emprega-do de quarto, em hotéis
Árvore-simbolo nacional	4	1	8	Afa (a faca)	2	12	6	10	2
Raiva; fúria	9	6	10	8	7	2	Grito comum na topada	2	4
A via de uso da pilula	6	7	2	10	Chuva forte e repentina (bras.)	11	6	7	6

### OS CABUÇUS Arte: Honoratojr







## Programação nos Cinemas



Cinema / 02/01/2025

### Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (05/01)

[Leia a Notícia >](#)

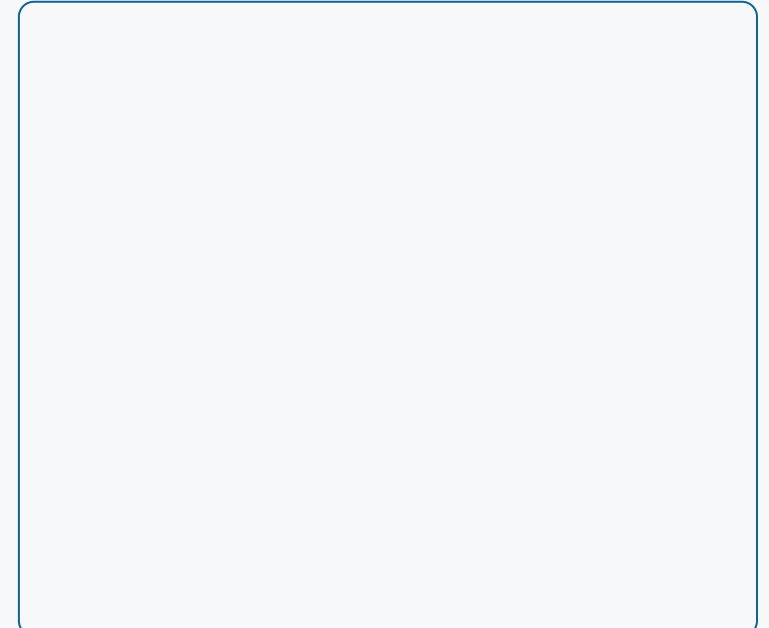


Cinema / 02/01/2025

### Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (05/01)

[Leia a Notícia >](#)

## Previsão do Tempo



## HORÓSCOPO Diário ♈♅♆♇♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 04/01/2025

### HORÓSCOPO – 06.01.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 04/01/2025

### HORÓSCOPO – 05.01.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 04/01/2025

### HORÓSCOPO – 04.01.25

[Leia a Notícia >](#)

[DIAS ANTERIORES](#)

## Cotações

Investing.com		
Cotações de Moedas em Tempo Real		
EUR/USD		<b>1,0308</b>
🕒 03/01   Moeda	0,0000	(0,00%)
USD/JPY		<b>157,27</b>
🕒 03/01   Moeda	+0,03	(+0,02%)
GBP/USD		<b>1,2420</b>
🕒 03/01   Moeda	0,0000	(0,00%)
USD/CHF		<b>0,9082</b>
🕒 03/01   Moeda	0,0000	(0,00%)
USD/CAD		<b>1,4447</b>
🕒 03/01   Moeda	0,0000	(0,00%)
AUD/USD		<b>0,6212</b>
🕒 03/01   Moeda	0,0000	(0,00%)
NZD/USD		<b>0,5611</b>
🕒 03/01   Moeda	0,0000	(0,00%)
EUR/GBP		<b>0,8298</b>
🕒 03/01   Moeda	0,0000	(0,00%)
EUR/JPY		<b>162,11</b>
🕒 03/01   Moeda	0,00	(0,00%)
EUR/CHF		<b>0,9364</b>
🕒 03/01   Moeda	0,0000	(0,00%)
AUD/JPY		<b>97,70</b>
🕒 03/01   Moeda	0,00	(0,00%)
GBP/JPY		<b>195,33</b>
🕒 03/01   Moeda	0,00	(0,00%)

Desenvolvido por Investing.com

## Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)





**Fique  
sempre  
bem  
informado**

**Jornal  
Guarani**



As principais notícias do Amapá e do mundo, em um só lugar! Acesse o nosso site para ficar por dentro de tudo que acontece na sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura, esportes, educação e muito mais - temos cobertura completa dos assuntos que mais importam para você!

**Acesse  
agora mesmo:  
[www.jornaloguarani.com](http://www.jornaloguarani.com)**

**Redação**

**96 99108-0175**

**Comercial**

**96 98110-9443**

**Acessar Agora!**